

2018【薩提爾成長模式教師（助人者）自我成長工作坊】第1+2階

- 目的：了解薩提爾模式各轉化的媒介與工具，體驗薩提爾模式的轉化歷程，學習運用於助人過程。找到屬於自己，通往自由、負責、健康與快樂的路徑，建造一座真正滋養自我的心靈花園。在持續探索自我的旅程中，發現自己生命意義的源頭，並體會到跟自己、跟他人、跟宇宙的親密連結。
- 主辦單位：中華身心健康促進暨研究協會。
- 協辦單位：桃園市政府衛生局、桃園市政府教育局、桃園市教師會。
- 活動時間：108年8月31日、9月1日、9月28-29日、11月9-10日，全程共計6日，(週六09:30-19:00，週日9:30-17:00)午、晚餐自理。
- 活動地點：預定救國團桃園市終身學習中心 會議室。
- 活動對象：對本活動有興趣之教師、第一線心理健康工作助人者（含關懷訪視員、社會安全網服務人員），限額25名。（本課程20人以上才開課）
- 報名方式：即日起至額滿截止，請逕至線上報名www.surveycake.com/s/ONAnZ。
- 報名須知：因應講師要求及課程連貫之需，**6天課程務必全程參與**，中途不能缺席或請假。若因個人因素缺席或請假導致無法參與後續課程者，**恕不退費**。請審慎評估，再行報名。
- 活動費用：**NT\$12,000**，請於收到審核錄取通知後一週內依相關說明完成繳費。
- 注意事項：已錄取並完成活動費用繳納之學員，因故無法如期出席活動者，須於活動前十天告知。未於上述期限內告知，除肇因於主辦單位而取消活動外，恕不退費。
- 參與本活動之教師，可取得全國教師在職進修網 36 小時研習時數。參加研習活動之教師，得請公假（課務請自理）。
- 課程內容：(一系列 6 天封閉團體成長工作坊)

日期/時間	課程內容	講師
	108/8/31(六)	108/9/1(日)
09:30-12:00 13:30-17:00	薩提爾成長模式vs.教師（助人者）成長	釋見曄
17:00-19:00	課後作業時間	17:00賦歸 小組長
	108/9/28(六)	108/9/29(日)
09:30-12:00 13:30-17:00	發掘自身內在豐富的寶藏	釋見曄
17:00-19:00	課後作業時間	17:00賦歸 小組長
	108/11/9(六)	108/11/10(日)
09:30-12:00 13:30-17:00	以清澈與健康的智慧與學生（案主）連結	釋見曄
17:00-19:00	課後作業時間	17:00賦歸 小組長

※上課方式：講解、雕塑、分組演練、經驗分享、自我書寫、三人小組討論等。

- 活動聯絡人：中華身心健康促進暨研究協會 黃俊昌主任

03-3335769、0920696610

e-mail: m1217667@gmail.com