

# 108 年桃園市政府

## 「疼惜父親·守護健康」到府健康檢查活動

### 【健康檢查注意事項】

檢查日期：108 年 8 月 8 日、9 日

檢查時間：上午 8 點至 12 點 報到截止時間：上午 11 點 30 分止

報到地點：桃園區公所 4 樓禮堂

配合醫院：醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

#### ★飲食：

1. 抽血前需 **8 小時禁食**，受檢者請在**晚上 12 點後禁食**，以免影響抽血及腹部超音波結果。有服用慢性病藥物者，請照常服用藥物（降血糖藥物除外）
2. 檢查前三天避免熬夜、喝酒等其他刺激食物，儘量飲食清淡，以免影響檢驗指數。

#### ★衣著：

1. 項鍊及識別證於照 X 光時，請務必拿下。
2. 上衣**勿穿含有金屬釦子**之衣服，檢查時請穿著素面上衣。

#### ★女性同仁：

1. 遇**生理期**者，務必告知報到站人員，但仍需留取尿液。
2. 已**懷孕或疑似懷孕**者，則不做 X 光檢查，請告知報到站人員。
3. 檢查當日請穿著無鋼圈、無金屬扣環的運動型內衣。內衣或衣服上圖案等都會阻擋 X 光的穿透，造成陰影進而影響判讀結果。

#### ★抽血：

1. 抽完血後如有不適情形請告知醫護人員。
2. 以棉花**加壓 5~10 分鐘**，輕壓不要彎不要揉~避免產生血腫現象!!
3. 若有血腫，可先冰敷隔日再以熱毛巾熱敷，數日即可消退。

#### ★注意事項：

當日備有刷卡機，若有同仁想自費做加選項目可先行準備現金或是信用卡。