

中華民國聽障者體育運動協會
109 年全國聽障達福林匹克運動會選手育苗訓練營實施計畫書

一、 依據：教育部體育署 109 年 1 月 8 日臺教體署全(二)字第 1080044449 號函、109 年 1 月 21 日臺教體署全(二)字第 1090001895 號函及 109 年 4 月 8 日臺教體署全(二)字第 1090010223 號函。

二、 目的：

辦理達福林匹克教育，推展聽障學生運動風氣，學習運動知能及技能，建立規律運動習慣，以增進其身心健康，預為我國參加達福林匹克運動會、聽障青年世界運動會及其他國際性聽障運動賽會儲備人才。

三、 指導單位：教育部體育署

四、 主辦單位：中華民國聽障者體育運動協會

五、 辦理日期：109 年 8 月 17 日至 24 日(8 天 7 夜)

六、 辦理地點：

救國團劍潭青年活動中心(臺北市中山北路 4 段 16 號)

七、 參與資格及人數

(一) 領有中華民國身心障礙證明，對體育運動有興趣，能自理生活並能接受基本體能訓練課程，目前在學之國高中聽障學生，均可報名參加。

(二) 本活動以受理 80 人參與為限。

(三) 為培養學員獨立自主、自我照顧之能力，本活動謝絕家長及師長陪同。

八、 報名方式及費用：

(一) 自即日起至 6 月 20 日止，填妥報名表，檢附身心障礙證明及學生證影本，並附上每人保證金 1000 元，掛號郵寄臺北市大同區昌吉街 55 號 214 室中華民國聽障者體育運動協會收。先到先受理，額滿為止。

(二) 本活動免收任何費用，保證金於活動結束後無息退還。

(三) 本活動期間由本會為參與學員辦理活動保險（300 萬額度之團體平安險）。

九、 集合時地：

地點	日期	搭車時間	集合地點
高雄	8 月 17 日 (星期一)	上午 7 時 55 分 (108 車次)	高鐵左營站 2 樓車站大廳 4 號出口
臺南		上午 8 時 13 分 (612 車次)	高鐵臺南站 1 樓車站大廳 2 號出口
臺中		上午 8 時 39 分 (108 車次)	高鐵臺中站 2 樓車站大廳 1B 出口
臺北		上午 11 時(集合)	臺北市劍潭青年活動中心

備註：

(一) 中南部學員請於上表高鐵開車時間之前 20 分鐘到達集合地點。

(二) 臺北學員直接至劍潭青年活動中心報到。

十、 解散時地：

區別	日期	搭車時間	地點/抵達時間
臺北	8 月 24 日 (星期一)	下午 1 時(解散)	臺北市劍潭青年活動中心
臺中		下午 1 時 31 分 (133 車次)	高鐵臺中站(下午 2 時 20 分)
臺南		下午 1 時 46 分 (645 車次)	高鐵臺南站(下午 3 時 33 分)
高雄		下午 1 時 31 分 (133 車次)	高鐵左營站(下午 3 時 05 分)

十一、 活動及課程內容(如附件一)

十二、 附則：

(一) 為縮短中南部地區學員往返交通時間，以防制新型冠狀病毒肺炎(武漢肺炎)之傳播，建請學員及家長依據本計畫書第九項集合時地及第十項解散時地所載高鐵往返車次及時刻，預先訂購高鐵去程(前往高鐵臺北站)及回程車票半票，並保留

票根，票款由本會補助。

- (二) 本會將指派工作人員於上表所載各地區集合時地引導學員搭乘高鐵，並陪同往返。
- (三) 活動期間將發給每人短袖運動衫。
- (四) 請學員攜帶換洗衣物(以運動衣物為主)、運動鞋、個人盥洗用具、健保卡及身心障礙證明，準時抵達集合地點。另課程中的冰壺運動於室內冰上運動場地進行，室溫約18至20度，請攜帶一件方便運動之厚外套禦寒。
- (五) 活動期間聽從團隊指導老師指揮，不脫隊行動，按時作息。若發覺身體不適或無法適應課程，請立即報告指導老師。
- (六) 請家長協助依據本活動集合及解散時地資訊，準時接送。
- (七) 本活動須全程參與，無法全程參與者請勿報名。

十三、本實施計畫書經陳報教育部體育署核定後實施，修正時亦同。

中華民國聽障者體育運動協會
109 年全國聽障達福林匹克運動會選手育苗訓練營報名表

姓名		性別	
生日		身分證字號	
地址			
就讀學校 及年級	(附學生證影印本)		
服裝尺寸	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL		
聯絡電話		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
e-mail			
乘車地點	<input type="checkbox"/> 高鐵左營站 <input type="checkbox"/> 高鐵臺南站 <input type="checkbox"/> 高鐵臺中站 <input type="checkbox"/> 自行前往劍潭青年活動中心		
緊急聯絡人		關係	
緊急聯絡電話			
<p>本人_____已詳閱活動計畫及充分瞭解課程內容，確認能全程參與，身心狀況可接受較高強度之體能、技能與團體活動等體育運動課程；能自理生活，無需特別照護；並同意前揭所列之個人資料予主辦單位辦理報名與保險作業。</p> <p style="text-align: right;">學員：_____ (本人簽名)</p> <p style="text-align: right;">家長（或監護人）：_____ (本人簽名)</p> <p style="text-align: right;">109 年__月__日</p>			

註：

1. 請詳填報名資訊，並於 6 月 20 日前檢附保證金新臺幣 1,000 元整完成報名，逾時不候。
2. 因應個人資料保護法之實施及維護報名學員之權益，前揭所列之個人資料僅供本活動報名與辦理保險作業，不做他途使用。
3. 本活動經受理報名後，如有無故缺席、中途退出等因素，不予返還保證金。

中華民國聽障者體育運動協會

109 年全國聽障達福林匹克運動會選手育苗訓練營課程表

日期/時間	8/17(一)	8/18(二)	8/19(三)	8/20(四)	8/21(五)	8/22(六)	8/23(日)	8/24(一)
0700								
0730								
0800-0950	高雄、臺南、臺中集合	劍潭山親山健步行/體能訓練	冰壺 新北市土城國民運動中心	劍潭山親山健步行/體能訓練	陽明山國家公園七星山登山健行/體能訓練	籃球/田徑 臺北市大同運動中心	保齡球 新竹縣明新科技大學保齡球館	參與訓練營 心得寫作競賽/劍潭教室 頒獎/結業式/劍潭教室
1000-1150	臺北報到(1100)							
1200	中心	中心	便當	中心	便當	便當	便當	中心
1330-1520	始業式/活動分組/小組國旗介紹/劍潭教室	運動專項手語(進階)/劍潭教室	定向越野/網球 國立體育大學	達福林匹克教育/劍潭教室	臺北市立動物園	羽球/桌球 臺北市大同運動中心	躲避球/跆拳道(品勢) 新竹縣明新科技大學體育館	賦歸
1530-1720	運動專項手語(基礎)/劍潭教室	運動競技常識/劍潭教室		空手道(型)/劍潭教室				分區解散
1800	中心	中心	新北市林口千葉火鍋	中心	貴族世家景美景興店	我家牛排士林大東市	中心	
1900-2050	團體趣味體能遊戲/劍潭集賢廳	團體趣味體能遊戲/劍潭集賢廳	運動防護基本技能/劍潭教室	團體趣味體能遊戲/劍潭集賢廳	團體趣味體能遊戲/劍潭集賢廳	士林夜市	團體趣味體能遊戲/劍潭集賢廳	
2080-2200								
2200								

自由時間
就寢