

裕民田精緻午餐



桃園國中
109年7/16-7/21暑輔

日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜			全穀 雜類 (份)	五 穀 類 (份)	蔬 菜 類 (份)	油 脂 類 (份)	熱 量 (kca l)
7/16	四	小米香飯	筍香豬腳焗肉 肉丁、豬腳丁、筍/滷	毛豆乳酪蛋 毛豆、洋蔥、蛋/炒	五香豆干 豆干/滷	季節 蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜、肉絲	6 .5	3 0	2 0	2 8 5 6
7/17	五	白米飯	香酥雞腿 雞腿/炸	白菜福州丸 大白菜、福州丸/燉	青蔥蔬菜冬粉 高麗、冬粉、絞肉、青蔥/燉	季節 蔬菜	芋頭西谷米 芋頭、西谷米	6 .8	2 6	2 0	3 5 6
7/20	一	糙米白飯	蔥爆肉絲 肉絲、洋蔥、蔥/爆	鮮菇佛手瓜 佛手瓜、鮮菇/炒	培根白醬洋芋 馬鈴薯、紅蘿蔔、培根/煮	季節 蔬菜	肉骨茶湯 蘿蔔、肉片、肉骨茶包	6 .5	2 8	2 2	3 5 0 5
7/21	二	白米飯	蒜味豬排 豬排/燒	黑胡椒燒豆腐 油豆腐/燒	西芹小魚輪 西芹、小魚輪/炒	季節 蔬菜	黃瓜肉片湯 黃瓜、肉片	6 .6	2 6	2 0	2 8 3

*全面使用非基改黃豆製品及玉米

營養師 李佳芸 賴彥樺



裕民田食品股份有限公司
HACCP 食品認證中央廚房餐盒工廠

服務
專線

03-368-1899
桃園市八德區瑞源一街11號



裕民田 精緻午餐

桃園國中素食菜單
109年7/16-7/21 暑輔

日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜			季節蔬菜	鮮筍湯	全穀粗糧類 (份)	豆蛋類 (份)	蔬菜類 (份)	油質類 (份)	熱量 (Kcal)
7/16	四	麥片0飯	彩椒茄汁豆包 彩椒, 豆包, 番茄醬/燒	脆炒馬鈴薯 芹, 洋芋, 紅蘿蔔/炒	塔香鮑菇塊 杏鮑菇, 九層塔/炒	牛蒡炒雜菜 牛蒡, 蔬菜/炒	雪裡紅, 干丁/炒	鮮筍湯 筍, 木耳	6.7	2.6	2.4	2.8	850
7/17	五	香甜米飯	薑絲醬燒素丁 素雞丁, 薑絲/燒	香拌白干絲 白干絲, 海帶絲/炒	西芹豆皮燒 西芹, 豆皮/炒	玉米四喜 青豆, 洋芋, 紅蘿蔔, 玉米/炒	豆鼓燜苦瓜 苦瓜, 豆鼓/燜	芋頭西谷米 芋頭, 西谷米	6.6	2.6	2.2	2.8	846
7/20	一	蕎麥米飯	藥膳素羊肉 素羊肉, 紅棗, 枸杞/燒	薑炒龍鬚菜 龍鬚菜, 薑/炒	鮮菇炒豆芽 鮮香菇, 豆芽, 蔬菜/炒	干丁素肉燥 瓜仔, 干丁, 素肉燥/燒	豆瓣醬桂竹筍 豆瓣醬, 桂竹筍/炒	秀珍菇冬瓜湯 秀珍菇, 冬瓜	6.6	2.6	2.1	3.0	845
7/21	二	香甜米飯	彩椒燒板豆腐 彩椒, 板豆腐/燒	素絲青花菜 青花菜, 素魚板絲/炒	韓式高麗年糕 泡菜, 高麗, 年糕/炒	酸心炒素肚 酸心, 素肚/炒	鮮炒大白菜 大白菜, 紅蘿蔔/炒	素丸肉骨茶湯 素丸子, 蘿蔔	6.5	2.8	2.2	2.8	846

*全面使用非基改黃豆製品及玉米
營養師 李佳芸 賴彥樺



裕民田食品 股份有限公司
HACCP 食品認證中央廚房餐盒工廠

服務專線

03-368-1899
桃園市八德區瑞源一街11號

