

## 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷19號4樓  
承辦人：廖祐葳  
電話：0926322943

受文者：桃園市立桃園國民中學

發文日期：中華民國109年12月15日  
發文字號：點一盞燈字第1090000037號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (1090000037\_Attach1.pdf)

主旨：本協會擬舉辦「活出自我，翻轉命運～走出創傷與困境」講座，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

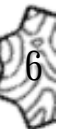
- 一、生命中的創傷常常令人難以承受，但如果你願意沉澱下來深度思考，創傷的背後往往隱藏著老天的禮物。如果你有誠意打開這個禮物（即使包裝醜陋），你就會發現那個禮物是什麼，也許是讓我們更看清現實，也許是讓我們開始學習愛自己，也許是讓我們有機會療癒童年的傷痕，而所有創傷的最終目的，是為了把生命推向另一段全新的旅程。每一個人這一生都經歷過大大小小的創傷，但每個創傷都包含著一個復原的種子。如果一個人能從極痛極失意中走出來，他會變得更有勇氣與智慧。痛苦使人重生，如果你善用它，而不是白白痛一場。苦難與祝福都是同時出現，如果傷害沒有把你擊倒，你就能在淚水中淬煉成長。一切都是最好的安排，一切都是為了靈魂的成長而設計的，而靈魂的成長就是我們誕生到地球最重要的使命。本

人事室 109/12/15 08:01



1090009572

有附件



講座將深入探討如何面對創傷，如何處理痛苦，如何將悲劇化為對自己最好的祝福。

二、講座內容：1. 探討原生家庭經驗；2. 你的愛情婚姻親子是如何複製你的家庭經驗；3. 成為責任者而不是受害者，才能找回力量；4. 重寫人生腳本，活出理想的自我

三、講師楊依靜簡介：1. 曾接受完形心理治療、家族治療、舞蹈戲劇治療、身心靈整合、父母效能等專業訓練；2. 創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，落實「教育、成長、傳播愛」，共計二十年。

四、講座時間：110/01/23（六）1:30PM~4:30PM

五、講座地點：台北市青島西路7號9樓902室（近捷運台北車站8號出口）

六、課程費用：免費，唯需收保證金500元，才能為您保留名額。

七、報名對象：一般社會大眾

八、報名方式：線上報名請至：<https://reurl.cc/6l8V0M>，  
或網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 寄至  
E-mail：[lightup9595@gmail.com](mailto:lightup9595@gmail.com)；聯絡電話  
0936857027、0926322943

正本：飛碟廣播股份有限公司、全國廣播股份有限公司、內政部警政署警察廣播電臺、財團法人中央廣播電臺、臺北廣播電臺、國立海洋生物博物館、經濟部、台灣電力股份有限公司、台灣國際造船股份有限公司、交通部觀光局、交通部公路總局、中華電信股份有限公司臺灣北區電信分公司、中華郵政股份有限公司、中華郵政股份有限公司臺北郵局、僑務委員會、國立故宮博物院、國立臺灣文學館、國立臺灣博物館、國立臺灣歷史博物館、行政院農業委員會、中央銀行、桃園市政府衛生局、桃園市桃園區衛生所、桃園市中壢區衛生所、桃園市大溪區衛生

所、桃園市楊梅區衛生所、桃園市蘆竹區衛生所、桃園市大園區衛生所、桃園市龜山區衛生所、桃園市龍潭區衛生所、桃園市新屋區衛生所、桃園市觀音區衛生所、桃園市平鎮區衛生所、桃園市八德區衛生所、桃園市桃園地政事務所、桃園市中壢地政事務所、桃園市大溪地政事務所、桃園市楊梅地政事務所、桃園市蘆竹地政事務所、桃園市八德地政事務所、桃園市平鎮地政事務所、桃園市桃園區戶政事務所、桃園市中壢區戶政事務所、桃園市龜山區戶政事務所、桃園市楊梅區戶政事務所、桃園市新屋區戶政事務所、桃園市龍潭區戶政事務所、桃園市大園區戶政事務所、桃園市蘆竹區戶政事務所、桃園市觀音區戶政事務所、桃園市大溪區戶政事務所、桃園市復興區戶政事務所、桃園市平鎮區戶政事務所、桃園市八德區戶政事務所、桃園市政府消防局、桃園市政府交通局、桃園市桃園區公所、桃園市中壢區公所、桃園市大溪區公所、桃園市楊梅區公所、桃園市蘆竹區公所、桃園市大園區公所、桃園市龜山區公所、桃園市龍潭區公所、桃園市新屋區公所、桃園市觀音區公所、桃園市復興區公所、桃園市平鎮區公所、桃園市八德區公所、桃園市立文昌國民中學、桃園市立青溪國民中學、桃園市立南崁國民中學、桃園市立大竹國民中學、桃園市立大園國民中學、桃園市立竹圍國民中學、桃園市立八德國國民中學、桃園市立新明國民中學、桃園市立內壢國民中學、桃園市立大崙國民中學、桃園市立中壢國民中學、桃園市立平鎮國民中學、桃園市立龍岡國民中學、桃園市立楊梅國民中學、桃園市立仁美國國民中學、桃園市立富岡國民中學、桃園市立介壽國民中學、桃園市立桃園國民中學、桃園市立凌雲國民中學、桃園市立龍潭國民中學、桃園市立興南國民中學、桃園市立大崗國民中學、桃園市立仁和國民中學、桃園市立建國國民中學、桃園市立草漯國民中學、桃園市立瑞原國民中學、桃園市立大坡國民中學、桃園市立平南國民中學、桃園市立山腳國民中學、桃園市立中興國民中學、桃園市立大成國民中學、桃園市立自強國民中學、桃園市立石門國民中學、桃園市立東興國民中學、桃園市立大溪國民中學、桃園市立慈文國民中學、桃園市立平興國民中學、桃園市立楊明國民中學、桃園市立龍興國民中學、桃園市立福豐國民中學、桃園市立東安國民中學、桃園市立光明國民中學、桃園市立楊光國民中小學、桃園市立迴龍國民中小學、桃園市立同德國民中學、桃園市立大有國民中學、桃園市立會稽國民中學、桃園市立武漢國民中學、桃園市立龜山國民中學、桃園市立幸福國民中學、桃園市立瑞坪國民中學、桃園市立經國國民中學、桃園市立過嶺國民中學、桃園市立青埔國民中學

副本：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

2020/12/15  
電交 07:48:42  
文章

理事長 王惠仙